



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

28.06.2010【要背起自己的十字架去跟隨耶穌！】聖依勒內(主教、殉道)(紀念)St. Irenaeus

「師傅，你不論往那裡去，我要跟隨你。」（瑪 8：19）

今日聖言：

亞 2：6-10, 13-16

詠 50:16-23 瑪 8:18-22



CARRACCI, Annibale, Domine quo vadis?
1601-02 National Gallery, London



聖人約於 130 年出生，於斯米納城受教育，是聖玻理加主教的門徒。177 年在高盧（今法國）里昂晉鐸；不久被祝聖為里昂主教。他著書立說保衛公教信理，駁斥不可知論。聖人又成功地調解羅馬教會，與中亞細亞教會，在逾越節日子上的爭執，保持了普世教會的團結。聖人約於 202 年殉道。

聖人深深體味到人的尊嚴，就是要成為天主的子女。他說：「天主子成了人子的理由，就是要使人進入與聖言共融，及在領受天主義子的名分後，成為天主的子女。」（《駁斥異端》3, 19, 1）

聖人認為天主的光榮，也就是人活潑潑的生活，他說：「因為天主的光榮就是活生生的人，而人的生命就是享見天主：如果天主透過創造的啟示，已能使世上的一切生物獲得生命，那顯示天父的聖言，更能使那些看見天主的人獲得生命。」（《駁斥異端》4, 20, 7）

聖人來說，天主藉著基督，所帶給人的，就是豐富的生命。聖人的名言：「當基督降生成人後，他把人類的悠久歷史總歸於自己身上，並為我們開闢了達到救恩的捷徑。這樣，我們在耶穌基督身上，將重新獲得我們在亞當身上所失去的，即是成為天主的肖像與模樣。」（《駁斥異端》3, 18, 1）（摘自禮委）

默想：耶穌每去到一個地方，都有群眾圍著他，他們都是抱著不同的心態去看耶穌。當然其中不乏是被耶穌的言行所吸引，希望可以跟隨他。當時有一位經師就對耶穌說，無論他往那裡去，都要跟隨他。耶穌並沒有拒絕，只是告訴他做門徒會是不安全的，因為會面對很多困難和迫害。

又有一個門徒想先回家埋葬自己的父親後才跟隨耶穌。耶穌的回答好像是不近人情，但想深一層，耶穌是否要求跟隨他的人不要只關心生理上的死亡，而要關心精神上的死亡？

我們都是跟隨耶穌的門徒，所面對的不安全和困難會是什麼？

我們會不會只關心生理生命上的需要，而忽略了精神生命上的需要？

我的反省：主耶穌，我深深體會到要跟隨你原來是不容易的，因為每一天所遇到的事情，都可能會是我的十字架，如果沒有你的助佑，恐怕連一根木頭我也負擔不起。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.06.2010【要背起自己的十字架去跟隨耶穌！】聖依勒內(主教、殉道)(紀念)St. Irenaeus

亞毛斯先知書 2:6-10,13-16

上主這樣說：「爲了以色列再三再四犯罪，我不收回成命，因爲他們爲了銀錢出賣義人；爲一雙鞋出賣無辜的人。他們把窮人的頭踏在塵土裏，侵奪卑微人的權利；兒子與父親走近同一少女，以致褻瀆了我的聖名；他們靠近每個祭壇，躺在抵押者的衣服上，在他們的神廟內喝剝削得來的酒。是我由你們面前消滅了阿摩黎人，他們高大似香柏，堅固如橡樹，但我仍從樹上摘去了果實，由樹下拔出了根子。是我由埃及國領你們上來，四十年之久引你們經過曠野，使你們佔領了阿摩黎人的國土。看，我要使你們腳下的地搖蕩，好像滿載禾捆的車搖蕩一樣，以致疾行者無法逃遁，強而有力者無法施展力量，武士救不了自己，弓手不能屹立，捷足者不能逃脫，騎馬者不能自救。在那一天，武士中最勇敢的也僅能赤身逃走。」——上主的斷語。

聖詠 50:16-17,18-19,20-21,22-23 事主應出於虔誠

16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗頌我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
18. 你遇見了盜賊，便與他同僚，與犯姦淫的人，就同流合夥；
19. 你的口出言不善，你的舌造謠欺騙；
20. 不停地毀謗你的兄弟，常污辱你母親的兒子。
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以爲我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。
22. 忘記天主的人們！你們要徹底覺悟，免得我撕裂你們時，沒有人來搶救。
23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行爲正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 8:18-22

那時候，耶穌看見許多 群眾圍著自己，就吩咐往對岸去。有一位經師前來，對他說：「師傅，你不論往那裏去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」門徒中有一個對他說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「你跟隨我吧！任憑死人去埋葬他們的死人！」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____